

أخبار النادي	١	أخبار متفرقة	٣
مقابلة مع نادين لبيكي	٢	حكم واقتال	٣
أخبار المدارس	٢-٣	أخبار الناس	٤

أخبار النادي



- احتضان الثانوية، تحد من هجرة عدد من اهالي دوما والجوار.
- طرقات المشي، تستقطب محبي الطبيعة والصحة والجمال وتضع دوما على خارطة السياحة البيئية الوطنية.
- غابة الارزر التي اقتلعت من دوما عبر التاريخ، تعود لتزيد دوما جمالا" على جمال.

- مهرجانات دوما، والتي ولدت في النادي، اصبحت مطلبيا" محليا" ووطنيا".

- نشيد دوما، الذي يختصر صفاتها ويرمز الى تجدها ويؤكد على ابقائها لؤلؤة الجبل.

- نادي الصحة واللباقة البدنية الذي يحقق هدفه بإشراف مدرّب متخصص.

- المخيم الصيفي المنظم الذي يستقطب أولاد دوما والجوار ضمن برنامج ثقافي، فني ورياضي.

- العشاء الشتوي والعشاء القروي، مناسبات لقاء وفرح ينتظرها المقيم ويخطط لها المغترب ليلتقي بالأحبة.

- مواكبة الأعياد والمناسبات الوطنية والتفاعل مع إهتمامات المجتمع المدني المحلي.

وإن النادي في طور التحضير للمشاريع التالية:

□ افتتاح مركز لتعليم المعلوماتية واللغة الانكليزية الذي تبرّع بتجهيزه مشكورين كل من المغترب ريتشارد رزوق والمهندس سليم شلهوب.

□ إعادة تأهيل النادي حسب خرائط المهندسة روزين عطية مشكورة".

□ تجهيز المسرح بمعدات المرئي والمسموع لتلبية متطلبات الشباب الفنية والاجتماعية والثقافية.

□ عرض مسرحية "الشخص" للأخوين رحباني بأداء صبايا وشباب دوما.

□ مخيم صيفي وأسبوع رياضي.

□ إنجاز إستمارة إحصائية لأبناء دوما.

اننا ورغم الأوضاع الصعبة التي يعيشها الوطن، نجد انفسنا مدفوعين، بقوة ارادة الحياة، والحس بالمسؤولية، الى الانخراط في العمل لمحاولة خلق واقع اكثر اشراقا" وتماسكا" وتقديم نموذج افضل لشبابنا ومجتمعنا، ونتمنى منكم المساهمة معنا لتحقيق الأفضل للنادي وشباب دوما.

وإننا إذ نتمنى لكم جميعا" صياما" مقبولا" وأعيادا" مباركة، نتشرف بدعوتكم للمشاركة في العشاء السنوي مساء الجمعة ٢٩ نيسان الساعة التاسعة في مطعم السراي ساحل علما.

* اهتمت فرقة الشباب خلال فترة الصيف الماضي بالتحضير لمسرحية "الشخص" وتلبية لدعوة مهرجان كفر ذبيان شاركت هذه الفرقة بحماسة وجدية في تلك السهرة ومثلت النادي والبلدة. لهذا نجد الدعوة للشباب والصبايا للمشاركة بالتحضير لاستكمال المسرحية في الصيف القادم.

* عرفانا" بجميلهم واخلاصهم لناديهم طوال اكثر من خمسين عاما"، وتقديرا" لعطاءاتهم، بادرت ادارة النادي الى تكريمهم خلال العشاء السنوي ٢٠١٠ للنادي، وقدمت لهم دروعا" تقديرية ونسخا مطابقة للمحاضر التأسيسية للنادي، والمكرمون هم (مع حفظ الالقاب) السيدات والسادة:

أوليف باليان

جورج نحاس شلهوب

جوزيف دونالدو

سهيل حداد

عادل شويري شلهوب

كبريال ايوب

موريس عيد

يعقوب سعد شلهوب

* جرت انتخابات نادي دوما بتاريخ ٢٤/١٠/٢٠١٠، وقد فازت الهيئة الادارية بالتركية، وتوزعت المهام بين اعضائها على الشكل التالي:

السيدة حياة الحاج شلهوب رئيسة

السيدة ندى عرب شلهوب نائبة للرئيس

السيد الياس طانيوس واكيم أمينا" للسر

السيدة تمينة غنمة سميا نائبة لامين السر

السيدة ثريا بربارة الخوري امينة للصندوق

الآنسة أليان سمير شلهوب محاسبة

السيدة سعاد سمور المعلوف مفوضة للثقافة

السيد أيلي جورج ناصيف مفوضا" للرياضة

السيدة ماري شلهوب صوايا مفوضة للعلاقات العامة والشؤون الاجتماعية

السيد جهاد حنا سميا مفوضا" للسياحة والاعلام

السيد صباح سليم شلهوب مفوضا" للشؤون الداخلية والادارية

* الى الاعضاء الاهل والاصدقاء

شكرا" لأنكم واكنتم انجازات النادي وساهمتم في تحقيقها...

- المستوصف، بالتعاون مع وزارة الشؤون الاجتماعية يهتم بأهيات وبأطفال دوما والجوار، كما وبالمسنين.

- المسرح، يصقل المواهب الفنية ويرعاها.

- الملاعب، فسحة صحية لنمو جسدي مقرون بالتدريب على التعاون والتماسك كفريق للوصول الى النجاح.

- ملعب الأطفال يؤمن ركننا" للتسلية وللمتعة وللتفاعل لأطفال دوما والجوار.

- المدرج، يزيد من سعة الملعب في جميع نشاطات النادي الرياضية والاجتماعية.

- الصفحات الالكترونية، توصل دوما بالعالم وبالمغتربين الأعزاء والاصدقاء.

مقابلة مع المخرجة نادين لبكي

س: ماذا يطلب المخرج من أهل البلدة ليكون مرتاحاً وعندما يذهب يخبر عن هذه البلدة المخرجين الآخرين؟

ج: نطلب من الأهالي أن يكونوا متعودين على التصوير لكنهم مبدئياً مطلعين بكل الأمور. أحسست أنهم معتادون على هذه الأجواء من تسكير للطرق، السكوت أثناء التصوير، اخفاض الصوت وتخفيف الحركة وتحاشي المرور.

س: هل من أمر مهم أو مميز حصل معكم في دوما وتحيين الكلام عنه؟

ج: الشيء المميز والذكرة التي أحببتها في دوما هي أنني التقيت بالخوريّة إيفون التي كانت متعاونة ومميّزة وأحببتها، عملنا Casting على الطريق وكانت رافضة للفكرة لكنني اقنعتها. هي انسانة عظيمة وأحببتها كثيراً كإنسانة وممتلئة.

س: كيف كان التعاون مع أبناء البلدة وهل هناك مواهب تم اكتشافها؟

ج: وهل هناك أجمل من اكتشاف موهبتي الخورية والست ماري سكاف؟ هذا شيء عظيم وأفرحني. شعرت بالدفء بطريقة التعاطي معهن. احاطوني بحنانهم وحبهم. ماري تحضر لي كل يوم وردة وايفون كل يوم تصلي لنا وتعتل همتنا. تحس أن الناس هنا كلها عطاء ومحبة.

في الختام، الشكر الجزيل على تعاونك تجاوزك مع منظم هذه المقابلة مع التمنيات برؤيتك مجدداً في بلدتك الثانية دوما.

أجرى المقابلة جهاد سميا

س: نحن نعلم مدى حبك لبلدك لبنان ولبلداته التي تحمل آرث معماري وتراثي عريق، ماهي رؤيتك بحسب خبرتك لدوما ول مستقبل دوما على الصعيد السينمائي والتصويري بشكل عام؟ وهل تتصحين بإعادة ترميم السوق القديم أو إبقائه على ما هو عليه الآن؟

ج: إن عين المخرج تختلف عن عين الإنسان العادي ويفضل الأشياء القديمة والمحافظة على التراث، الأناش العاديين يمكن أن لا يحبوا هذا. لكنني أقدّر التاريخ القديم الخاص بالضيق اللبنانية وحرام أن يُحمى وتُحل مكانه واجهات وأبواب جديدة. أنا شخصياً ضدّ أن يجدد السوق في دوما. أفضل أن يبقى على حاله. كمخرجة أقول وكشخص أفتش عن الأشياء أو الأماكن التي تعيش (تنبض بالحياة) لهذا لا أهتم بتصوير فيلم في فيلا جديدة High Tech مودرن، لا أستوحي منها شيئاً إنما استوحي من الأشياء التي تعيش، لقد صوّرت في المحلات كما هي، الحيطان مقشرة على طرشها القديم، ورفضت أن تدهن الحيطان بدهان جديد وطلبت أن تبقى على هيئتها الحالية. إذا رأيت شيئاً جديداً أو حديثاً أتضايق ويخرجني من الجو.

س: كيف كان العمل في بلدنا دوما وهل كان من عوائق حصلت معكم؟

ج: أحسست أن كل شيء كان سهلاً. استقبلنا الأهالي في المنازل والمحلات ولم يشككوا أو يتذمّر أحد من شيء. على كل حال أن فريق العمل يحميني من هذه القصص لكنني فعلاً لم انزعج بتعاملي مع أهل الضيعة وأحببتهم كثيراً.

بمناسبة تصويرها فيلم في بلدة دوما طيلة شهر كانون الثاني، وللأعراب عن الترحيب بالسيدة نادين وتبليغها تحيات الهيئة الادارية لنادي دوما وأهل البلدة واعجابهم وتقديرهم لأعمالها، تم إجراء هذه المقابلة معها:

س: إذا كنت ترغيبين في ادخالنا في أجواء الفيلم؟

ج: لم نقرر نهائياً عنوان الفيلم لذا أفضل التريث في الكلام عنه.

س: لماذا اخترت دوما لتصوير مشاهد من فيلمك مع أننا نعلم أنك زرت بلدات وضيق كثيرة؟

ج: قلّة هي البلدات اللبنانية التي سعت للمحافظة على تراثها وتاريخها عندما نمشي في سوق دوما نشعر بوجود قصّة أو تاريخ خلف كل باب وعند كل نقطة أو زاوية على أبواب المحلات كل مكان يحمل حكاية الناس الذين مرّوا في هذه البلدة عاشوا قصص مختلفة، مرّت حضارات أناس من طبقات مختلفة سكنت هذه البيوت ومرّت بالمحلات.

س: ماهو المميّز في دوما والذي لم تجديه في مكان آخر؟

ج: قلّة هي الضيعة اللبنانية التي حافظت على تراثها. قد تجد في بلدات أخرى بيت أو بيتين مبنية بالحجر الطبيعي ومحافظة على تراثها، أما حوله فنجد بنايات حديثة أو بلوكون أمنيوم. فإذا حاولت تصوير البيت القديم وأزحت الكاميرات قليلاً ترى في الخلفية بنايات حديثة من الباطون أو غير ذلك لهذا السبب اخترت دوما.

أخبار الجمعيات

قدرتها على إتمام هذه المهمة. فكانت صاحبة القلب الكبير الذي يستطيع أن يتعالى عن الصغائر ويتعامل مع الجميع بمحبة واحترام قلّ نظيرهما في حاضرنا هذا.

وأخيراً ياسيديتي كلمة من القلب إلى قلبك الكبير المحب: أطال الله عمرك لتتعمي بالصحة والعافية ولكي تبقي مثلاً يحتذى به.

✳ السيدة سلمى أنطون صوايا:

أبصرت النور عام ١٩٤٥، والدتها السيدة نجلا إيليا، ترعرعت وسط عائلة دومانبة بامتياز. لها ثلاثة أخوة وأخت واحدة، جمعها الحب بالأستاذ نظري المعلوف بعد سلسلة من قصائد الغزل فتزوجا عام ١٩٦٤ ورزقا بستة أولاد هم: أليسا، زينة، فيكتوريا، بريجيت، وأنيثا وآخر العنقود جوزيف، هي الآن جدّة لستة أحفاد.

توظفت عام ١٩٨٢ في مصلحة الهاتف.

انتقلت عام ١٩٩٢ للعمل في المدرسة المهنية ثم انتقلت إلى تكميلية دوما الرسمية عام ٢٠٠١ لتمارس مهامها كمساعدة للمديرة فكانت مميّزة للجميع وذات حضور لافت.

اعداد تمينة غنمة سميا

ثانوية دوما الرسمية

في اطار المشروع الوطني لخدمة المجتمع، نظم تلاميذ ثانوية دوما مع زملائهم في ثانويتي تنورين والبترون، وباشراف اساتذة مادة علم الاجتماع الباحثة الاجتماعية فيرا شاهين طريبيه، نشاطاً اجتماعياً طيّبوا من خلاله نظريات علم الاجتماع وأطلقوا صرخة ضمان الشيوخة على شاشة المؤسسة اللبنانية للإرسال، ضمن برنامج "نحن لبعض"، حيث ساعدوا امرأة مسنة (السيدة هند سعادة- مار ماما) بورشة عمل شملت تغيير نوافذ بيتها والباب الرئيسي والحمام وتلييس الحيطان

مدرسة دوما الرسمية

كرّمت الهيئة التعليمية في مدرسة دوما الرّسميّة مديرة المدرسة السيّدة فداء حنا موسى والسيّدة سلمى أنطون صوايا لمناسبة بلوغهما السن القانونيّة وذلك في ٢٧ تموز ٢٠٠٩ فأقيم على شرفهما غداء تكريمي في مطعم سكلابيو دوما. ضمّ إلى جانب عائلتيّ المحتفى بهما، أفراد الهيئة التعليميّة، الأصدقاء، مدير التعليم الابتدائيّ الأسبق الأستاذ إيلي سماحة وعقبيلته، رئيس بلدية دوما السيد جوزيف خيرالله المعلوف وعقبيلته، قدس الأرشمندريرت وديع شلهوب والأستاذ جورج شلهوب وعقبيلته الذي تسلّم الأمانة من السيّدة فداء موسى لإدارة المدرسة.

✳ فمن هي السيّدة فداء موسى:

أبصرت النور في تموز عام ١٩٤٥ والدها السيد حنا موسى والدتها السيدة أنجال معلوف لها أخ وحيد وهو القاضي نبيل موسى وهو اليوم رئيس أول في محكمة استئناف جبل لبنان.

تمتعت السيدة فداء بدكاءٍ باهر حيث نالت الشهادة " التعليمية الابتدائية " ولها من العمر سبعة عشرة عاماً ونيف فاضطرت للإنتظار ثلاثة أشهر كي تتعيّن في ملاك الدولة وذلك عام ١٩٦٣.

تزوجت عام ١٩٦٤ من الأستاذ جورج رشيد أيوب حيث قطفها وردة فاح عطرها في منزله، فأنجبا ثلاثة أولاد هم رشيد، رندا، راجح ولها خمسة أحفاد.

تنقلت خلال عملها الوظيفي بين مدرسة الشويفات الرسميّة بعدها تكميلية دوما الرسميّة، وعملت في وحدة الصّحة فكانت مشرفة على مدى ست سنوات في مدارس المنطقة الجردية لقضاء البترون، إلى أن انتهى بها الأمر إلى تسلّم الأمانة من زوجها لإدارة تكميلية دوما عام ١٩٩٧، وذلك لبلوغه السن القانونيّة فكانت خير خلف لخير سلف، إذ أدارت المدرسة بشفاافية وصدق وأمانة رغم كل ما تعرّضت له من حملات تقال من

كروا التصوير بزيارة خاصة للجدة هند سعاد بمناسبة عيد الفصح، وزيتوا منزلها بزينة عيد الفصح المبارك، وأولموا مع مدرء ثانوياتهم على شرفها غداء الفصح..، كما ابلغ فريق عمل "نحن لبعض" انه سيكون هناك حلقة خاصة اواخر السنة الدراسية هي عبارة عن تكريم لتلاميذ منطقتنا ومدارس اخرى، اي ان ال(LBC) سنكرم التلاميذ الذين كانت حلقاتهم مميزة والذين بادروا لمساعدة افراد من مجتمعهم يعيشون حالات عوز ومرض.

وشرها، ثم فرشوا المنزل بأثاث جديد وأمتوا لها المونة واللباس حيث ان ظروف معيشتها كانت غير لائقة وغير صحية. أما خطة التمويل فكانت عرس تقليدي وترويقة على الصباح واسكتشات مسرحية...، ودعوا فعاليات واهالي منطقة البترون ولاقوا تشجيعا ودعما ماديا ومعنويا مهما، وذلك لقيمة العمل الهادف الذي يقومون به. ولقد هنأتهم ادارة ال(LBC) وابلغتهم ان حلقتهم كانت من اجمل الحلقات ضمن برنامج "نحن لبعض"، وقررت الاستمرار بالعمل معهم حيث

متفرقات

نشاطاتك المفضلة؟ ما نوع الأشخاص الذين تحبّ التواجد برفقتهم؟ أي نوع من المناقشات تحبّ أن تخوض؟ من خلال هذه الأسئلة ستتعرف أكثر إلى ذاتك وذلك بهدف اختيار المهنة التي تناسبك أكثر من غيرها. وبغية تحقيق ذلك، عليك أن تنظر عن كثب إلى صداقاتك وتحدد الصفات التي تحبها وتقدرها في أصدقائك.

أتذكر المثل القائل: " قل لي من تعاشر أقل لك من أنت ؟ "

من خلال هذه النشرة، سنوجهك لفكر بالانشطات التي تفضلها، والصداقات التي تعني لك، وأنواع الرياضة التي تحبّ ممارستها، ما سيساعدك على تحديد العوامل التي تشجعك.

الكحول طريق نحو المجهول

القليل من الخمر يفرح قلب الإنسان وتجتمع العائلات والأصحاب لتتشارك الأناخب فتنشرب الخمر...ولكن انتبه:

الكحول والصحة:

إن الكحول مخدر قوي يؤثر على صحتك العقلية والجسدية.

القلب: ضغط دم مرتفع، نبض غير منتظم، تضخم في القلب

الدماغ: فقدان الذاكرة

الكبد: ورم شديد وألم، التهابات الكبد، تلف الكبد، سرطان الكبد، كما يسبب مشاكل صحية في العضلات، الدم، الجلد، الرئتان، البنكرياس، الجهاز العصبي، الأمعاء، المعدة.

تأثيرات الكحول على الحياة الاجتماعية:

العمل: من الممكن أن يكلفك الشرب عمك إذا كنت ثملاً أثناء العمل أو متأثراً من ثمالة الليلة الماضية، عندها يصبح العمل صعباً ويتحتم عليك التعطيل.

المهارات العلمية: تؤثر الكحول في قدرتك العلمية والفكرية وعلى قيادة السيارة أو تشغيل الآلات وتكون سبب للحوادث

المظهر: الشرب يؤدي إلى السمنة والترهل لأنها تحتوي على وحدات حرارية كثيرة.

التصرف الشخصي: الكحول هي مخدر مفسد للمزاج، لكنها ليست منشطة كما يظن البعض، فهي منشطة سلبي تحولك إلى هجومي وعدائي

جنسياً: تخفف الكحول أحياناً القدرة على الإداء الجنسي، وقد تكون عاملاً رئيسياً في الإعتداءات الجنسية.

السكر: تستهلكه فيستهلكك

أوصت "جمعية القلب الأميركية" بضرورة خفض استهلاك السكر بصورة كبيرة، لأن تناول الكثير من السكر لا يجعل الأشخاص بدناء فقط، لكنه عامل رئيسي في الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والجلطات.

ويبلغ استهلاك الفرد الأميركي للسكر المضاف ٢٢ ملعقة في متوسطه، في حين تذكر توصية الجمعية أنه "يجب على النساء ألا يتناولن ما لا يزيد على ١٠٠ سعة حرارية أي ما يعادل ٦ ملاعق يومياً، بينما يجب أن يبقى استهلاك الرجال تحت حاجز الـ١٥٠ سعة، أي ٩ ملاعق صغيرة.

ومن شأن هذه الدراسة أن تثير غضب شركات المواد الغذائية والمشروبات الغازية، لأن تركيز الباحثين كان على سوق المشروبات الغازية، الذي يقدر حجمه بنحو ١١٥ مليار دولار، والذي يقولون إنه المصدر الأول للسكر المضاف في طعام الأميركيين.

معلومات تفيدك

شجرة الرمان فاكهة خريفية لذيدة الطعم ومفيدة صحياً، ذات أزهار بيضاء وحمراء جميلة تتحول إلى ثمار لذيدة ذات جلد قرمزي اللون أو أصفر محمر تدعى "جلنار"، ويحوي غلاف هذه الثمرة على المئات من الحبوب المائية اللامعة الحمراء أو البيضاء اللون وفي كل حبة بذرة صلبة أو لينة وفقاً لنوعية والصف.

شجرة الرمان من الأشجار المعمرة النفضية. انتشرت زراعتها في كثير من البلدان العربية لدفنها. وتنتشر زراعته في المناطق المحاذية للبحر الأبيض المتوسط وذلك مشابه للزيتون.

تحوي قشور الرمان الجلدية، على مادة ملونة دايرة استخدمت للصبغة منذ مئات السنين بسبب احتوائها على مادة قاعدية مميزة تعرف باسم (التانين Tanin) التي تعرف في العربية أيضاً باسم المغص وهي مادة داكنة اللون استعملت في الماضي ومازالت تستعمل حتى الآن في دباغة الجلود وكذلك كمادة صبغية سوداء اللون تستعمل في صباغة الحرير.

أكدت دراسة علمية حديثة أن ثمار الرمان تعالج ١١ مرضاً وتوفر احتياجات الجسم الأساسية من العناصر الغذائية. وقالت الدراسة أن بذور الرمان ذات الغلاف العصيري البلوري والتي تستخدم في سلطة الفواكه تقضي على البكتريا المسببة للإسهال، كما تقوي القلب والمعدة وتدر البول وتطهر الدم وتذيب حصوات الكلى وتلطف الحرارة المرتفعة بالجسم وتشفى عسر الهضم وتقلل آلام النقرس، كما أن مسحوق أزهارها يستخدم شراباً أيضاً ضد الإسهال، كما أن قلي قشور الرمان يفيد في طرد الديدان الشريطية لاحتوائها على الثابنين والفوريدات الطيارة.

كما أن الرمان يشكل علاجاً لما يحتويه من البروتينات والدهون والأحماض المعدنية ومن أهمها البوتاسيوم والحديد والنحاس وبعض الأحماض العضوية والفيتامينات.

وقد افادت بحوث طبية أجريت مؤخراً أن عصير الرمان مفيد وصحي لقلب الإنسان. وكشفت البحوث أن تناول كوب من عصير الرمان يوميا يمكن أن يعيق أو حتى يمنع عوامل تؤدي إلى نوبات قلبية.

(بمناسبة عيد الميلاد الماضي، وزع النادي نصوب من الرمان الطلو على جميع بيوت دوما كمعابدة).

خواطر

- ثمة أمور تفرض ذاتها عليك فرضاً محبوباً، لا تجبرك على ذاتها، بل تدخل فيك وتجعلك تتأديها إليك، فكان الصوت الواحد ينادي بعضه البعض.

- إن لغة لا تقول الصمت هي مجرد ثرثرة. والكلمات التي لا تترك بينها فجوات تستولد حضور الغياب، لا تقول إلا الفراغ.

- الشلل هو في محبة الذات. أما الشفاء ففي محبة الآخرين وخدمتهم.

معرفة الذات

لا ينجح المرء في مهنته ما لم تعكس تلك الأخيرة شخصيته. ومن هنا يساعدك اكتشاف شخصيتك على تحديد مجموعة من المهن تستطيع أن تجد نفسك فيها.

فإن كنت مثلاً شخصاً منطوياً على ذاته، لن تستطيع العمل كمندوب مبيعات وقضاء اليوم بطوله في التحدث إلى الناس بهدف إقناعهم بشراء منتج معين. والأمر ذاته ينطبق على شخص منفتح على الآخرين يرغب بالعمل في مختبر أو التخصص في مجال الأبحاث

ومن هنا، يستلزم التعرف إلى الذات الاطلاع على التفضيلات الشخصية والإجابة على بعض الأسئلة الهامة مثل: ماذا تحب؟ ماهي

حكم وأقوال مأثورة

كح التفاؤل هو الإيمان الذي يقود إلى الإنجاز، لا يمكن انجاز أي شيء بغياب الأمل والثقة. (هيلين كيلر)

كح لا تسخر من الآخرين وأحلامهم الوردية الجميلة، خاصة من تعتقد أنهم أقل منك من البسطاء الطيبين، فربما تكون منزلة خادمك عند الله أسمى وأرفع منك ومن كثير من علماء القوم، ولا تقلل من شأن الأحلام فالدنيا بدونها رحلة جافة ومملة مهما يكن الواقع جميلاً. (حكمة صينية)

🌸 ولادات ٢٠١٠ 🌸

ديفيد داود يعقوب ٢٠١٠/٢/٥	أنطوني فادي الغنمة ٢٠١٠/٢/٦	ياسمين ادي مرقس ٢٠١٠/٢/١٥
إياد نقولا أدد خير ٢٠١٠/١/٥	بيا شحادة شلهوب ٢٠١٠/٣/٣٠	سيرينه زياد يعقوب ٢٠٠٩/١٠/٥
سابين يوسف شلهوب ٢٠١٠/٤/١٤	كريستينا بطرس الخوري ٢٠١٠/٤/٧	دوناريتا روي سميا ٢٠١٠/٦/٢
سيرج وليد ميلاد شلهوب ٢٠١٠/٦/٣	جورج سامر جيور ٢٠١٠/٦/٢٣	جورج ناصر المعلوف ٢٠١٠/٧/٢١
غاييل جورج سميا ٢٠١٠/٧/٢٨	إيلي جوزاف غنمة ٢٠١٠/٧/٢٧	إيلي عماد يعقوب ٢٠١٠/٧/٢٩
كيلن روجيه سمور ٢٠١٠/٨/١١	الكسندر ايلي الطباع ٢٠١٠/٨/١٨	سينتيا نقولا العريف ٢٠١٠/٨/١٢
راي هنري الحاج ٢٠١٠/٨/١١	تشارلي سليم الحداد ٢٠١٠/٨/٧	زين - ماري ايلي شلهوب ٢٠١٠/٩/٢
جيما وديع عيسى ١٩٩٦/٧/١٩	جايد ماري وديع عيسى ٢٠٠٣/١/٣	جاسينتا طوني وديع عيسى ٢٠٠٥/١/١٤
ماريا جورج المعلوف ٢٠١٠/١٠/٨	أنطوني كريستيان ميلاد العريف ٢٠٠١/٥/٢٠	غابريلا ماري ميلاد العريف ٢٠٠٣/٨/١٣
جورجيو نسيم شلهوب ٢٠١٠/١١/١٥		

♥ زفاف ٢٠١٠ ♥

اسم الزوج	اسم الزوجة	تاريخ الزواج
وليد منير شلهوب	هلا الياس مخشن	٢٠٠٩/٦/٢١
جورج ريمون نادر	ميراي طوني خليل	٢٠١٠/١/٢٩
جلال جرجس حنا	سمر طانيوس سميا	٢٠١٠/٢/٦
إيلي سليم شلهوب	كاتارينا تاديوس نيافبادو مسكي	٢٠٠٩/٦/١
شارل جوزيف سميا	ماري طانيوس عبدالنور	٢٠١٠/١/٩
سامر منير المعلوف	ليا ستيفاني توفيق البزري	٢٠٠٧/٧/١٢
روني نقولا العريف	جيانينغ غواسينغ شان	٢٠١٠/٢/٩
هنري أمين الحاج	سوزان عصام عفرة	٢٠١٠/٥/٢٧
إيلي جوزاف صوايا	ماغى سليم أبي زيد	٢٠١٠/٦/٦
إيلي فؤاد شلهوب	ألماظ يوسف رزق	٢٠١٠/٩/١٩
ميلاد طانيوس ميلاد العريف	ماري ستيفاني لوييس هار ولداه كونغ يونغ شينغ	٢٠٠١/١/٢٠
نادر جورج نادر	فدى فريد عيسى	٢٠١٠/٨/٨
وهيب عبدالله عيسى	ديانا جوزاف الحايك	٢٠٠٨/٥/١٠
انطوان حنا الغنمة	جليلة جان الخوري	٢٠١٠/٨/١٥

✚ وفيات ٢٠١٠ ✚

الإسم	تاريخ الولادة	تاريخ الوفاة
دلينا الياس الشويري	١٩٢٨	٢٠١٠/٢/١٤
ميشال انطون فشفش	١٩٤٨	٢٠٠٩/٢/٢٢
هيفاء انطانيوس سرور المعلوف	١٩١٣	٢٠١٠/٢/١٢
جورج سيم جرجس	١٩٢٢	٢٠١٠/١/٢٣
ميشال منوال يغيان	١٩٤٣	٢٠١٠/٢/٢٨
جرجس طنوس المعلوف	١٩٣٢	٢٠١٠/٣/٢٧
يوسف طنوس المعلوف	١٩٢٨	٢٠١٠/٧/٢٤
تاج سليم حلاق	١٩١٦	٢٠١٠/٩/٨
جرجي نقولا نصر شلهوب	١٩٣١	٢٠١٠/٩/١٧
ماري سيم ناصيف	١٩٢٨	٢٠١٠/١٠/١٣
زكية سيم ناصيف	١٩٢٥	٢٠١٠/١٠/١٨
اسعد سيم ناصيف	١٩٣١	٢٠١٠/٥/١٨
نقولا طانيوس واكيم	١٩٥٦	٢٠١٠/١١/١٧
جورج جات صموئيل ابراهيم الخوري	١٩٢٢	٢٠١٠/١٢/٢
ميشال ابراهيم بشير	١٩٧٦	٢٠١٠/١٢/١٦

■ البريد الإلكتروني للنادي: douma@doumaclub.com

■ عنوان النادي على الانترنت: www.doumaclub.com

■ Douma Club official page :FaceBook

- إن جميع المقالات الواردة في هذا العدد تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعكس بالضرورة مواقف النادي.
- إن صفحات النشرة مفتوحة لأخبار ونشاطات الجمعيات، على أن يتم تزويدنا بها في الوقت المطلوب.
- إن إدارة النشرة ترحب بكل مساهمة في تحرير صفحاتها شرط توخي المصلحة والفائدة العامة.

صدي دوما

نشرة دورية توثيقية تصدر عن نادي دوما
العدد الأول للسنة الحادية عشرة - نيسان ٢٠١١
أسرة النشرة: الياس واكيم، ثريا الخوري، سعاد السمور، تمينة غنمه، جهاد سميا
بريد الكتروني: sadadouma@hotmail.com
تلفون: ٠٥٤٥٧٤٨١ / فاكس: ٠٣٤٥٦٢٤ الياس / فاكس: ٠٥٤٥٧٤٨١